



MOUNTAINBIKEN +  
TRAILRUNNING

2020 | 2021



## DIE SCHWEIZER BIKE MANUFAKTUR

TRANSALPES ist die Schweizer Bike Manufaktur. Alle Mountainbikes werden in der Schweiz entwickelt. Und mit deinen Lieblingsteilen aufgebaut – in Handarbeit in der Transalpes Bike Manufaktur in Zwillikon.

Seit 15 Jahren baut TRANSALPES die vielleicht besten Mountainbikes für den Trail. Und für Guides und Kunden von Abenteuerreisen für die besten Trails auf der ganzen Welt. Als Kunde von Abenteuerreisen profitierst du beim Kauf eines neuen TRANSALPES von einem Rabatt von 500 Franken.

Kontaktiere uns für eine Probefahrt und für eine unverbindliche Offerte auf [transalpes.ch](https://transalpes.ch)

**TRANSALPES**  
DIE BIKE MANUFAKTUR

## Impressum

Abenteuerreisen.ch GmbH  
Rainstrasse 35a  
6314 Unterägeri  
info@abenteuerreisen.ch  
+41 41 750 26 65  
abenteuerreisen.ch

### Konzept

Michel Juhasz

### Grafik

Monika Ammann

### Texte

Michel Juhasz  
Belinda Juhasz, lesens-wert.ch

### Bilder

Martin Bissig, bissig.ch  
Kunden und Guides von  
Abenteuerreisen

gedruckt in der  
**schweiz**

## Willkommen bei Abenteuerreisen

**Im 2020 haben wir von Abenteuerreisen ein geladenes Programm. Kein Wunder, ab 2020 bieten wir erstmals E-Mountainbikereisen an. Und zweitens machen wir im Hohen Norden die Nacht zum Tag und biken unter der Mitternachtssonne. Wetten, dass du in unserem neuen Programm deine Traumreise findest!**

Mit Abenteuerreisen kannst du etwas erleben! Im 2020 kannst du die besten Trails in Südafrika und Marokko auch mit dem E-MTB unsicher machen. Lust auf neue Destinationen?

In Peru biken wir auf den Sacred Trails der Inkas. In Namibia geht es mit dem Mountainbike auf Safari. In Lesotho sind wir Gast bei den lokalen Stämmen. Im Himalaya organisieren wir ein Biketrekking zum atemberaubenden Tilichosee und in Norwegen biken wir um Mitternacht unter der Mitternachtssonne.

Auf allen Reisen von Abenteuerreisen garantieren wir dir nicht nur ein tolles Erlebnis auf dem Trail, sondern auch ein einmaliges Erlebnis im Reiseland. Wann buchst du deine Traumreise und verbringst die schönsten Tage im Jahr mit Abenteuerreisen?

Titelbild: Mountainbiken Lofoten

## Inhaltsverzeichnis

### Mountainbiken

Mountainbiken im Hohen Norden – Seite 10

Saisonverlängerung in Südafrika – Seite 14

Auf Singletrails durch Marokko – Seite 18

Bike Expeditionen im Himalaya – Seite 22

Mountainbikereisen auf der ganzen Welt – Seite 26

### E-Mountainbiken

Mountainbikenreisen unter Strom – Seite 30

### Trailrunning

Reisen zum Runners High – Seite 34

---

Weltkarte – Seite 6

Fahrtechnikkurse – Seite 32

Guides – Seite 36

Best of Weekend – Seite 38

## 6 gute Gründe für Abenteuerreisen

1. Abenteuerreisen führt nur eigene Reisen durch
2. Alle Reisen werden von zertifizierten Guides geleitet
3. Die meisten Abenteuerreisen werden garantiert durchgeführt
4. Das Höhen- und Sicherheitskonzept garantiert sicheres Reisen
5. Abenteuerreisen setzt sich mit ihren Partnern für nachhaltiges Reisen ein
6. Seit 1994 vertrauen uns Gäste die schönsten Tage im Jahr an



## Kompensation Flugemissionen

Als Bikerinnen und Biker leisten wir auf unserem Haustrail einen aktiven Beitrag an den Klimaschutz. Aber nicht auf den besten Trails auf der ganzen Welt. Zu diesen müssen wir fliegen. Alle Guides von Abenteuerreisen kompensieren deshalb ihre Flugemissionen bei unserem Partner myclimate.org. Ab sofort kannst auch du bei der Buchung deiner Abenteuerreise die Flugemissionen kompensieren.

## Best of Weekend

Die Guides von Abenteuerreisen zeigen dir an einem Wochenende die besten Trails vor ihrer Haustür. Sie zeigen dir nicht nur die besten Trails, sie kennen auch die schönsten Plätze zum Einkehren! An den Best of Weekends kannst du mit Gleichgesinnten neue Bikereviere entdecken. Mit dem Mountainbike in Ausserschwyz, in der Zentralschweiz und im Berner Oberland. Mit dem E-MTB zeigen wir die schönsten Trails in den Vogesen.

Zeitig anmelden, die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen limitiert.

**[abenteuerreisen.ch/bestofweekend](https://abenteuerreisen.ch/bestofweekend)**

## Privatreisen

Wieso gönnst du dir nicht eine ganz persönliche Mountainbike- oder Trailrunning-Reise?

Ab 6 Teilnehmer kannst du alle Abenteuerreisen in einer Privatgruppe mit deinen Freunden buchen. Eine Auswahl von Touren kannst du schon ab 4 Teilnehmer buchen.

[abenteuerreisen.ch/privatreisen](http://abenteuerreisen.ch/privatreisen)

## Neue Mountainbikereisen

Auf der ganzen Welt gibt es Trails. Aber nicht alle Trails sind gut genug, um daraus eine Abenteuerreise zu machen.

Eine Reise wert sind die die **Sacred Trails in Peru**.

Oder die **Bikereise ins Königreich Lesotho**. Und die **Mountainbike Safari in Namibia**. Auch auf die **Epic Trails in Südafrika** freuen wir uns. Und auf die **Bike Expedition zum Tilichosee** im Himalaya.

Im 2020 biken wir zum ersten Mal unter der Mitternachtssonne – im Hohen Norden bei **Moutainbiken Lyngen**.

## Top 5 Reisen



Die Top 5-Reisen sind die beliebtesten Reisen unserer Kunden im letzten Jahr.

Wieso? Weil unsere Kunden die schönsten Tage im Jahr am liebsten auf dem Trail verbringen. Die Top 5-Reisen haben einen gemeinsamen

Nenner: Auf allen fünf Mountainbikereisen bist du auf einzigartigen Trails unterwegs.

---

**Mountainbiken Lofoten**

---

**Königreich Mustang**

---

**Holy Trails Israel**

---

**Singletrail Marokko**

---

**Auf den Spuren des Cape Epic**

## E-Mountainbikereisen



Im 2020 bietet Abenteuerreisen neu auch drei E- Mountainbikereisen an. Wie bei allen Mountainbikereisen sprechen wir Sportlerinnen und Sportler an, die ein E-MTB besitzen und damit regelmässig auf dem Haustrail unterwegs sind. Auf allen E-Mountainbikereisen von Abenteuerreisen mieten wir vor Ort bei unseren Partnern vollgefederte E-Mountainbikes.

[abenteuerreisen.ch/emtbreisen](http://abenteuerreisen.ch/emtbreisen)

# Abenteuerreisen organisiert

## 32 Touren in 15 Ländern

### **Top 5: Singletrail Marokko**

Der Name ist Programm: Auf den schönsten Trails biken wir durch den Hohen Atlas. Die Begleitmannschaft bekocht uns mit marokkanischen Gerichten. Wir staunen ob dem Gegensatz vom einfachen Leben der Berber in den Bergen zum modernen Lifestyle der Städter in Marrakesch.



Abenteuerreise



Neue Abenteuerreise



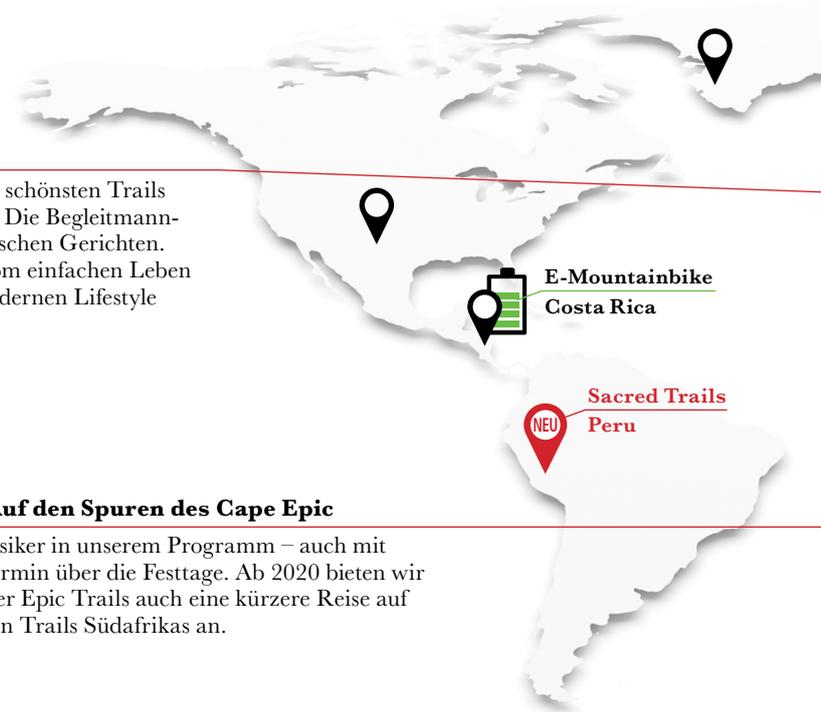
Top 5 Reise

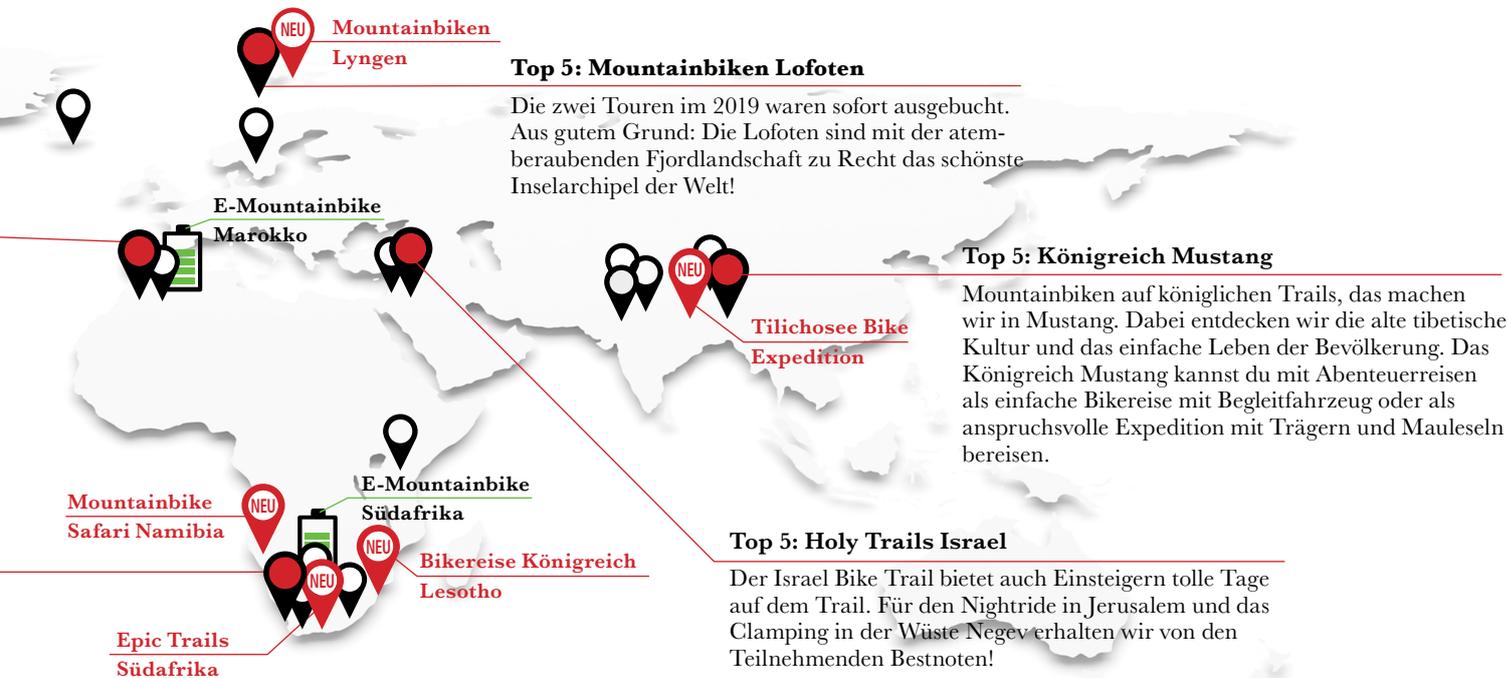


E-Mountainbikereise

### **Top 5: Auf den Spuren des Cape Epic**

Der Klassiker in unserem Programm – auch mit einem Termin über die Festtage. Ab 2020 bieten wir dir mit der Epic Trails auch eine kürzere Reise auf den besten Trails Südafrikas an.





**Mountainbiken**  
Lyngen

**Top 5: Mountainbiken Lofoten**

Die zwei Touren im 2019 waren sofort ausgebucht. Aus gutem Grund: Die Lofoten sind mit der atemberaubenden Fjordlandschaft zu Recht das schönste Inselarchipel der Welt!

**E-Mountainbike**  
Marokko

**Top 5: Königreich Mustang**

Mountainbiken auf königlichen Trails, das machen wir in Mustang. Dabei entdecken wir die alte tibetische Kultur und das einfache Leben der Bevölkerung. Das Königreich Mustang kannst du mit Abenteuerreisen als einfache Bikereise mit Begleitfahrzeug oder als anspruchsvolle Expedition mit Trägern und Mauleseln bereisen.

**Tilichosee Bike Expedition**

**Mountainbike Safari Namibia**

**E-Mountainbike**  
Südafrika

**Bikereise Königreich Lesotho**

**Top 5: Holy Trails Israel**

Der Israel Bike Trail bietet auch Einsteigern tolle Tage auf dem Trail. Für den Nightride in Jerusalem und das Clamping in der Wüste Negev erhalten wir von den Teilnehmenden Bestnoten!

**Epic Trails Südafrika**



Die Macher von Abenteuerreisen sind Mountainbiker der ersten Stunde. Seit 25 Jahren sind Martin und Michel auf der Suche nach dem perfekten Trail. Fündig geworden sind sie im Hohen Norden, in Südafrika und auf der ganzen Welt. Lass dich von unseren Mountainbikereisen inspirieren und von unserer Leidenschaft fürs Abenteuer anstecken!

[abenteuerreisen.ch/mountainbikereisen](https://abenteuerreisen.ch/mountainbikereisen)

# MOUNTAINBIKEN

# Levels

Mountainbiken auf einem Trail ist für die einen Biker ein Kinderspiel, für die anderen eine Herausforderung.

Deshalb stufen wir bei Abenteuerreisen jede Mountainbikereise erstens nach Einsteiger, Fortgeschrittene und Könner und zweitens nach der offiziellen Skala von Swiss Cycling nach Fahrtechnik und Kondition ein. Die Levels im Detail: [abenteuerreisen.ch/levels](https://www.abenteuerreisen.ch/levels)

## Einsteiger

Du beherrschst die Grundlagen des Mountainbikens. Das Biken auf leichten Singletrails klappt ganz gut. Ein Untergrund mit flachen Wurzeln und kleinen Steinen und Erosionsschäden schautst du als Herausforderung an. Auf diesen Reisen fühlst du dich Zuhause:

- Holy Trails Israel
- Bike Safari Namibia
- Goldener Herbst Ladakh
- Bikereise Königreich Mustang

## Fortgeschrittene

Du bist regelmässig am Mountainbiken. Das Biken auf Singletrails bereitet dir grosse Freude. Ein loser Untergrund mit grösseren Wurzeln und Steinen sowie Stufen, Treppen und enge Kurven bereiten dir keine Probleme. Auf diesen Reisen fühlst du dich Zuhause:

- Rentier Trails Schweden
- Auf den Spuren des Cape Epic
- Singletrail Marokko
- Pura Vida Trails Costa Rica
- Alle E-Mountainbiketouren

## Könner

Du bist ein versierter Mountainbiker. Das Biken auf verblockten Singletrails ist deine Passion. Ein rutschiger Untergrund mit hohen Stufen, Spitzkehren, knifflige Schrägfahrten und steile Passagen meisterst du mit Bravour. Auf diesen Reisen fühlst du dich Zuhause:

- Enduro Marokko
- Nomadic Trails Ladakh
- Tilichosee Bike Expedition
- Sacred Trails Peru



Reisen in den Hohen Norden haben einen ganz besonderen Reiz: Die Mitternachtssonne, Polarlichter, unberührte Natur und rauhes Wetter. Das und noch viel mehr erleben wir auf unseren Mountainbikereisen im Hohen Norden. Entdecke mit Abenteuerreisen die Schönheit des Hohen Nordens!

# Hoher Norden

[abenteuerreisen.ch/hohernorden](http://abenteuerreisen.ch/hohernorden)



## Highlands Tour Island

Mountainbiken durch das Land der Elfen und Trolle

- Baden in heissen Quellen
- Übernachten in privaten Hütten
- Die Hauptstadt Reykjavík entdecken

Level: Einsteiger – Fortgeschrittene  
10 Tage | ab CHF 4980



## Rentier Trails Schweden

Auf Singletrails durchs schwedische Fjäll

- Biken mit Rentieren und Elchen
- Auf dem Trail den Alltag vergessen
- Übernachten in Hütten mit Sauna

Level: Fortgeschrittene  
12 Tage | ab CHF 3990



## Fatbike Grönland

Den Arctic Circle Trail im Winter befahren

- Biken über gefrorene Fjorde und Seen
- Schlafen unter Polarlichtern
- Übernachten in geheizten Holzhütten

Level: Fortgeschrittene  
11 Tage | ab CHF 6840

# UNSERE FERN- FAHRTEN

Dein Abenteuer  
auf dem Rennrad!

 [www.eitzinger.ch](http://www.eitzinger.ch)

**eitzinger** SPORTS  
... Ferien die bewegen!

**Andalusien Rundfahrt**  
Mai 2020

**Kroatien – Bodensee**  
September 2020

**Rocky Mountains Tour**  
September 2020

**Südafrika Rundfahrt**  
November 2020



## Mountainbiken Lofoten Norwegen

Eine Mountainbikereise zu den schönsten Inseln der Welt

- Mountainbiken auf spektakuläre Gipfel
- Biken im Moab von Norwegen
- Übernachten in den roten Fischerhäuschen

Level: Fortgeschrittene – Können  
10 Tage | ab CHF 4680

## Mountainbiken in Norwegen

Mountainbiken in Norwegen hat einen ganz eigenen Charakter. Die meisten Gipfel lassen sich nur mit Biken, Schieben und Tragen bezwingen. Können schaffen bis zu 90 Prozent der Anstiege auf dem Sattel. Fortgeschrittene schaffen mehr als die Hälfte pedalierend, der Rest wird geschoben und getragen. Auch bei den Abfahrten steigen selbst Können immer mal wieder ab. Auf ausgewählten Touren errichten wir Bikedepots – die letzten Höhenmeter auf den Gipfel wird gelaufen. Das Tagesprogramm passen wir dem Wetter an: Denn in Norwegen starten wir unsere Bikerunde schon mal bei Regen und sünneln nach einer rasanten Abfahrt bei Sonnenschein am Meer.



## Mountainbiken Lyngen Norwegen

Eine Mountainbikereise zur Mitternachts-  
sonne

- Biken unter der Mitternachtssonne
- Skibotn – das Bikemekka in Norwegen
- Die atemberaubende Fjordlandschaft

Level: Fortgeschrittene  
8 Tage | ab CHF 3480



Wenn die Tage kürzer werden, ziehen wir in den Süden und verlängern die Bikesaison auf den besten Trails im Sonnenstaat. Abenteuerreisen ist der Spezialist für Südafrika: Unsere Guides und unsere Mitarbeiter vor Ort zeigen dir unbekannte Bikereviere und bekannte Weingebiete. Komm mit uns nach Südafrika auf die vielleicht schönsten Mountainbike- und das garantiert härteste Mountainbikeren der Welt!

# Südafrika

[abenteuerreisen.ch/suedafrika](http://abenteuerreisen.ch/suedafrika)



Neu

## Epic Trails Südafrika

Mountainbiken auf den besten Trails

- Singletrails, Singletrails, Singletrails
- Mit Miriam die Kapregion entdecken
- Übernachten in schönen Hotels

Level: Einsteiger – Fortgeschrittene  
13 Tage | ab CHF 2890



Top  
5

## Auf den Spuren des Cape Epic

Eine Mountainbikereise auf den schönsten Trails Südafrikas

- Biken auf den Trails des Cape Epic Rennens
- Sehr viele, technische, aber einfache Singletrails
- Winetasting und schöne Hotels

Level: Einsteiger – Fortgeschrittene  
17 Tage | ab CHF 4290



Neu

## Bikereise Garden Route Südafrika

Mountainbikereise auf Singletrails entlang der Küste

- Die schönsten Biketouren entlang der Garden Route
- Kulinarische Highlights inkl. Winetasting
- Übernachten in schönen Hotels

Level: Einsteiger – Fortgeschrittene  
17 Tage | ab CHF 4290

# THE RIDE FEELING

[BIXS.COM](https://bixs.com)

***BIXS***<sup>®</sup>





## joBerg2C Rennen Südafrika

Etappenrennen von Johannesburg ans Meer

- Die einfachere Version des Cape Epic Rennens
- Tolle Strecke mit vielen Singletrails
- Abwechslungsreiches Rahmenprogramm vor dem Rennen

Level: Fortgeschrittene – Könnner  
13 Tage | ab CHF 4990

## Wir sind der Spezialist für Südafrika

Seit vielen Jahren bieten wir Mountainbike-reisen in Südafrika an. Vor Ort unterstützt uns Miriam, selber eine passionierte Mountainbikerin. Sie fährt nicht nur Mountainbike, sie fährt auch unseren Minibus und wartet die eigenen Mietbikes. Miriam ist die perfekte Gastgeberin: Sie kennt die besten Trails zum Biken und die schönsten Weingebiete zum Einkehren. Immer wieder erhalten wir Bestnoten für unsere Mountainbike- und Privatreisen in Südafrika!



## Cape Epic Rennen

Das härteste Bikerennen der Welt

- Garantierter Startplatz für das Cape Epic Rennen
- Betreuung wie bei den Profis
- Abwechslungsreiches Rahmenprogramm vor dem Rennen

Level: Könnner  
16 Tage | ab CHF 6980



Das Land der Paschas und Kasbahs überrascht uns immer wieder aufs Neue. Weil wir in Marrakesch mit den Einheimischen um die Wette feilschen können. Weil wir im Hohen Atlas bei den Berbern auf einen Münztee eingeladen werden. Weil wir auf wahrlich königlichen Trails biken. Tauche mit Abenteuerreisen ein in die Märchenwelt des Orients!

# Marokko

[abenteuerreisen.ch/marokko](http://abenteuerreisen.ch/marokko)



## Enduro Marokko

Anspruchsvolle Mountainbikereise im Hohen Atlas

- Enduro-Abenteuer für Könner
- Bikeschuttle mit Lasteseln
- Im Hammam die Beine baumeln lassen

Level: Fortgeschrittene – Könner  
8 Tage | ab CHF 1980

## E-Mountainbikereisen in Marokko

Vor bald 20 Jahren haben wir die ersten Mountainbikereisen in Marokko organisiert. Im 2020 bieten wir als erste E-Mountainbikereisen in Marokko an. Dank der Unterstützung von Scott Sports und unserem Kollegen vor Ort stehen für unsere E-Mountainbikereisen in Marokko nigel-nagel-neue Scott eRIDE Modelle bereit. Peter Flükiger leitet im Frühling 2020 die Pioniertour im Hohen Atlas. Jetzt anmelden, die Plätze sind limitiert!

**[abenteuerreisen.ch/emtbreisen](http://abenteuerreisen.ch/emtbreisen)**



## Singletrail Marokko

Mountainbiken im Königreich Marokko

- Die besten Singletrails im Hohen Atlas
- Die Königsstadt Marrakesch entdecken
- Übernachten in alten Bergdörfern

Level: Fortgeschrittene  
11 Tage | ab CHF 2590

# FOTOWE

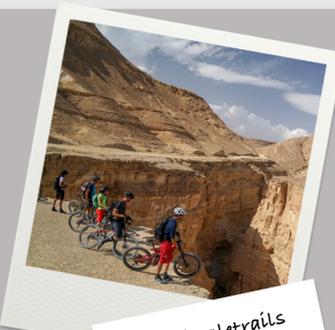
Bei Abenteuerreisen erlebst du was!  
Poste die besten Fotos von deinen  
Erlebnissen auf unseren Mountain-  
bikereisen und Trailrunningreisen  
auf Facebook und Instagram.

Das kannst du gewinnen:

1. **Preis:** 500 Franken  
Reisegutschein
2. **Preis:** Fotokurs mit Martin Bissig  
im Wert von 500 Franken
3. **Preis:** 500 Franken Gutschein  
für dein nächstes TRANSALPES  
Mountainbike



"Ein einmaliges  
und unvergess-  
liches Abenteuer.  
Chapeau!"  
Denis - Fatbike  
Greenland



"Tolle Singletrails  
weit weg der  
Zivilisation."  
Tom - Rentiertrails  
Schweden



# TTBEWERB

So geht es: Du postest deine besten Abenteuerreisen-Fotos bei dir auf Facebook und Instagram. Ergänze das Bild mit @abenteuerreisen und #abenteuerreisen.

Wir wählen am 31.7.2020 die besten drei Bilder aus und stellen sie im nächsten Magazin vor.



"Die Reise war perfetto :-)"  
Gabrielle -  
Mountainbike  
Norwegen



"Das Gesamtpaket stimmt: Schöne Trails, schöne Natur, ein schönes Erlebnis."  
Nino - Ladakh Explorer





Mountainbiken auf den höchsten Bergen der Welt fordert jeden Mountainbiker. Gut zu Wissen, dass wir dank langjähriger Erfahrung und bewährtem Höhenkonzept sicher unterwegs sind. Auf dem Trail und während der Bike-Expedition spüren wir in der dünnen Luft die Kraft und Spiritualität des Himalayas. Erlebe mit Abenteuerreisen das Biken auf dem Dach der Welt!

# Himalaya

[abenteuerreisen.ch/himalaya](http://abenteuerreisen.ch/himalaya)



## Nomadic Trails Ladakh

Mountainbiken auf den höchsten Singletrails der Welt

- Biken über die höchsten Pässe der Welt
- Begegnung mit Nomaden
- Übernachten auf über 5000 m ü.M.

Level: Fortgeschrittene – Könner  
22 Tage | ab CHF 4980



## Ladakh Explorer

Auf Singletrails den Himalaya entdecken

- Biken durch die einsame Hochebene
- Buddhistische Klöster erkunden
- Camping am Moririsee auf 4500 m ü.M.

Level: Einsteiger – Fortgeschrittene  
16 Tage | ab CHF 4590



## Goldener Herbst Ladakh

Biken durch Klein-Tibet

- Die perfekte Einsteigertour im Himalaya
- Biken durchs farbenfrohe Indistal
- Schlafen in privaten Gasthäusern

Level: Einsteiger  
15 Tage | ab CHF 4490



Top  
5

## Bikereise Königreich Mustang

Biken im vergessenen Königreich

- Biken zur Königsstadt Lo Manthang
- Begleitfahrzeug auf der ganzen Reise
- Übernachten in Teehäusern

Level: Einsteiger – Fortgeschrittene  
21 Tage | ab CHF 5490



## Mustang Bike Expedition

Mountainbiken auf königlichen Trails

- Bike-Expedition auf dem Dach der Welt
- Biken auf dem Annapurna Trail
- Überquerung des Thorong La Pass  
(5416 m ü.M.)

Level: Fortgeschrittene – Könnner  
21 Tage | ab CHF 5690



Neu

## Tilichosee Bike Expedition

Mountainbiken zum höchsten Bergsee  
der Welt

- Bike-Expedition im Annapurna Massiv
- Biken im Königreich Mustang
- Die vielleicht anspruchsvollste  
Mountainbikereise

Pioniertour im Oktober 2020

Level: Könnner  
16 Tage | ab CHF 5290

# Höhen- und Sicherheitskonzept

Abenteuerreisen ist nicht nur ein Versprechen. Abenteuerreisen ist auch eine Verpflichtung. Dank des Höhen- und Sicherheits-Konzeptes (HSK) und mithilfe unserer zertifizierten Guides dürfen wir behaupten, einen der höchsten Sicherheitsstandards in unserer Branche zu haben. Bei uns bist du in sicheren Händen, auch auf den höchsten Pässen der Welt.

[abenteuerreisen.ch/hoehen-und-sicherheitskonzept](http://abenteuerreisen.ch/hoehen-und-sicherheitskonzept)



**BORN**  
MOUNTAINBIKE MAGAZIN

**TEST**  
7 Enduros und 2-Häufige auf dem Pizol  
**HINTERGRUND**  
Es wurde Lottó: Alles für den Regisseur  
**REPORTAGE**  
Wald, Schokolade & Wilderhirsche

**BORN**  
**DAS SCHWEIZER MOUNTAINBIKE MAGAZIN**

**JETZT ONLINE**  
**BORNMAGAZIN.CH**

**IM ABO ERHÄLTlich**  
oder kostenlos beim qualifizierten MTB Fachhändler



Die Macher von Abenteuerreisen sind Entdecker mit grosser Reiselust. Getrieben vom Abenteuer und mit der Motivation, die schönsten Trails auf der ganzen Welt zu finden. Dabei sind ein paar richtige Traumreisen entstanden. Wann gönnst du dir eine Mountainbikereise an die schönsten Orte der Welt?

# Weltweit

[abenteuerreisen.ch/weltweit](http://abenteuerreisen.ch/weltweit)



## Singletrails Israel

Auf den besten Trails durchs Heilige Land

- Biken auf dem Sugar Trail
- Das Mar Saba Kloster bei Bethlehem
- Baden im Toten Meer

Level: Einsteiger  
7 Tage | ab CHF 2490



Top  
5

## Holy Trails Israel

Mountainbikereise durch das Heilige Land

- Biken auf dem Israel Bike Trail
- Jerusalem und Tel Aviv erkunden
- Baden im Roten Meer, Toten Meer und Mittelmeer

Level: Einsteiger – Fortgeschrittene  
10 Tage | ab CHF 4890



## Kilimandscharo Bike Expedition

Bikereise auf den höchsten Berg Afrikas

- Biken auf einen Seven Summit
- Erprobtes Sicherheits- und Höhenkonzept
- Gipfelabfahrt mit 5000 Tiefenmetern

Level: Fortgeschrittene – Könnler  
12 Tage | ab CHF 5980



Neu

## Bike-Safari Namibia

Mit dem Mountainbike auf Safari

- Biken am Matterhorn von Namibia
- Die afrikanische Tierwelt vom Sattel aus beobachten
- In Lodges und Camps übernachten

Level: Einsteiger  
16 Tage | ab CHF 7680

isostar.ch

Bringt mich weiter.

*D. Colago*  
Dario Colago  
Isostar Botschafter

**Neu**

- ✓ Ohne Farbstoffe
- ✓ Ohne Konservierungsstoffe
- ✓ Natürliche Aromen

Isostar  
Hydrate & Perform



Neu

## Bikereise Lesotho

Mountainbiken durch das Königreich im Himmel

- Die ursprüngliche Kultur des Königreichs erleben
- Als erste westliche Biker auf dieser Strecke unterwegs
- In authentischen Lodges und Camps übernachten

Level: Fortgeschrittene – Könnler  
14 Tage | ab CHF 3980



## Hüttentour Amerika

Auf Trails durch den Indian Summer

- Die Bucket-List-Tour für jeden Mountainbiker
- Hüttenleben in wilder Natur
- Biken auf The Whole Enchilada, Slickrock und Co.

Level: Fortgeschrittene – Könner  
16 Tage | ab CHF 4980



## Pura Vida Trails Costa Rica

Biken in der Schweiz von Zentralamerika

- Biken durch reiche Flora und Fauna
- Ein Insider zeigt uns die besten Trails
- Authentisches Essen und einmalige Unterkünfte

Level: Fortgeschrittene  
16 Tage | ab CHF 4890



## Sacred Trails Peru

Mountainbiken im Reich der Inka

- Biken auf den besten Inca-Trails
- Ein Tag in Machu Picchu
- Bike-Expedition in den Anden

Level: Fortgeschrittene – Könner  
16 Tage | ab CHF 4980



Mit dem E-Mountainbike wollen wir bei Abenteuerreisen keine Weltmeisterschaften gewinnen. Mit dem E-Mountainbike sind wir aber genauso sportlich auf dem Trail wie mit dem Mountainbike. Auf unseren E-Mountainbikereisen kannst du deine Erfahrung von den vielen Runden auf deinem Haustrail auf den besten Trails der Welt ausspielen.

[abenteuerreisen.ch/embreisen](https://abenteuerreisen.ch/embreisen)

# E-MOUNTAINBIKEN



## E-MTB Marokko

Auf den besten Trails durch den Hohen Atlas

- E-Mountainbiken mit neuen Scott eRIDE Bikes
- Bei den Berbern die Batterien aufladen
- Übernachten in authentischen Unterkünften

Level: Fortgeschrittene – Könner  
11 Tage | ab CHF 2890



## E-MTB Südafrika

Eine E-Mountainbike-reise ins Trailparadies

- Biken in den besten Bikerevieren von Südafrika
- In den Weinkellereien die Batterien aufladen
- In gediegenen Hotels wohnen

Level: Einsteiger – Fortgeschrittene  
17 Tage | ab CHF 4690



## E-MTB Costa Rica

E-Mountainbiken in der Schweiz von Zentralamerika

- Biken durch reiche Flora und Fauna
- Am Meer entlang die Batterien aufladen
- Lokales Essen und einmalige Unterkünfte

Level: Fortgeschrittene  
16 Tage | ab CHF 5390



Wie gut ist meine Technik auf dem Mountainbike? Das weist du nach einem Fahrtechnikkurs von Abenteuerreisen. Bei unseren Ein- und Zweitageskursen helfen dir unsere zertifizierten Guides nicht nur bei der Einschätzung von deinem Fahrkönnen. Sie geben dir auch viele Tipps, damit du deine Fahrtechnik verbessern kannst.

[abenteuerreisen.ch/mountainbike-fahrtechnikkurse](https://abenteuerreisen.ch/mountainbike-fahrtechnikkurse)

# FAHRTECHNIKKURSE

# Fahrtechnikkurse

**Mountainbikerinnen und Mountainbiker trainieren auf Touren viel Kondition. Die Technik kommt dabei oft zu kurz. Wir von Abenteuerreisen finden, dass Biken mit guter Fahrtechnik auf dem Trail mehr Spass macht.**

Bei unseren Kursen kommen alle weiter, die an ihrer Fahrtechnik feilen möchten. Die Kurse sind modular aufgebaut: Ein- oder Zweitageskurse, Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene, Kurse in gemischten Gruppen oder nur für Frauen. Die Fahrtechnikkurse führen wir mit zertifizierten Guides sowie mit unseren Partnern Bella Bike und Swiss Bike School durch.

## Bella Bike

Bella Bike sind zertifizierte Mountainbike Guides mit grossem Erfahrungsschatz. Mit Sarah und ihrem Team bieten wir zusammen Zweitageskurse und Lady-Bikekurse an.

[bellabike.ch](http://bellabike.ch)

## Swiss Bike School

Bei der Swiss Bike School kannst du an Eintageskursen das Bike-Brevet «Licence to bike» erwerben. Das Brevet wurde speziell für Freizeitsportler entwickelt und ist in zwei Levels unterteilt.

[bikeschool.ch](http://bikeschool.ch)

## Zweitageskurse

Die Zweitageskurse finden übers Wochenende statt. An zwei Tagen haben wir die nötige Zeit für Theorie und Praxis. Das Wissen wird in kleinen Gruppen mit maximal 8 Teilnehmenden pro Guide weitergegeben.

## Tageskurse

Tageskurse können erstens als Privatkurs für ein bis acht Teilnehmer an einem bevorzugten Datum bei einem Guide von Abenteuerreisen gebucht werden. Und zweitens als Kurs in kleinen Gruppen mit vorgegebenen Daten bei einem unserer zwei Partner Bella Bike oder Swiss Bike School.



Zuhause auf dem Trail. Das ist Abenteuerreisen. Deshalb reisen immer mehr Trailrunner mit Abenteuerreisen auf den schönsten Trails durch die Welt. Wie bei allen Reisen von Abenteuerreisen steht das Reiseerlebnis und nicht das Trainingsresultat an erster Stelle. Unsere Gäste finden: Das Runners High mit Gleichgesinnten macht an fremden Orten noch mehr Spass!

[abenteuerreisen.ch/trailrunningreisen](http://abenteuerreisen.ch/trailrunningreisen)

# TRAILRUNNING



## Ladakh Marathon

Der höchste Marathon der Welt

- Akklimatisation auf 4500 m ü.M. in traumhafter Natur
- Kultur- und Aktivprogramm auch für Begleitpersonen möglich
- Einmalige Eindrücke vor und während des Marathons

Level: Einsteiger – Fortgeschrittene  
15 Tage | ab CHF 3890



## Trailrunning Marokko

Trailrunningabenteuer in der Sahara

- Trailrunning auf Originalstrecken des „Marathons des Sables“
- Laufen im UNESCO Weltkulturerbe Ait Ben Haddou
- Übernachten in der Wüste

Level: Einsteiger – Fortgeschrittene  
8 Tage | ab CHF 2290



## Trailrunning Südafrika

Trailrunningreise im Sonnenstaat

- Laufstrecken am Meer und in den Bergen
- Mit Insidern die Kapregion entdecken
- Übernachten in schönen Hotels

Level: Einsteiger – Fortgeschrittene  
13 Tage | ab CHF 2980



**Belinda Juhasz**



**Michael Theiler**



**Christian Roth**



**Dani Thörig**



**Dominik Meier**



**Gerhard Czerner**



**Daniel Schefer**



**Mänzel Züger**



**Michel Juhasz**



**Mike Jahn**



**Miriam Stronkhorst**



**Pepe Läubli**



**Peter Flückiger**



**Salome Burki**



**Sarah Heilig**

## Guides bei Abenteuerreisen

Die Guides von Abenteuerreisen sind zertifizierte Mountainbiker und erfahrene Trailrunner.  
Sie alle sind integre Personen. Was zeichnet unsere Guides noch aus?  
Die Leidenschaft für den Sport. Die Reiselust. Die Neugierde, immer wieder Neues zu entdecken.  
Die Hingabe, das Wissen über andere Sitten und Gebräuche zu vermitteln.  
Die Fähigkeit, auf Menschen einzugehen.  
Und der Anspruch, für unsere Kunden das Beste zu geben.

[abenteuerreisen.ch/guides](http://abenteuerreisen.ch/guides)



«Es war eine SUPER Tour! Etwas vom Besten, dass ich je auf meinem Bike erlebt habe! Gut organisiert, gute Leute... hat alles gepasst. DANKE.»

Heinz – Hüttentour Amerika



«Die Gite d'Etapes und die Crew waren fantastisch, die Route sehr schön, das Programm ausgewogen. Wir hatten eine super Stimmung in der Gruppe.»

Christoph – Singletrail Marokko

## Kleine Reisegruppen

Auf Abenteuerreisen bist du mit gleichgesinnten Mountainbikerinnen und Trailrunnern unterwegs. Wir reisen in kleinen Gruppen von maximal 12 Teilnehmerinnen und Teilnehmern. Auf Touren in Amerika, in Schweden oder in Norwegen sind die Gruppen mit maximal 8 Teilnehmenden noch kleiner.

## Privatreisen

Ab 6 Personen kannst du alle Abenteuerreisen als Privatgruppe buchen.

[abenteuerreisen.ch/privatreisen](http://abenteuerreisen.ch/privatreisen)

## Best of Weekend

**Wieso lässt du dir nicht von unseren Mountainbike-Guides die Schweiz zeigen?**

**An einem Wochenende nehmen sie dich mit auf die besten Trails vor ihrer Haustür. Sie kennen nicht nur die besten Trails, sie kennen auch die schönsten Plätze zum Einkehren.**

**An unseren Wochenendtouren kannst du mit Gleichgesinnten neue Bikereviere entdecken. Reserviere dir jetzt einen Platz.**

**Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen pro Tour limitiert.**

**[abenteuerreisen.ch/bestofweekend](http://abenteuerreisen.ch/bestofweekend)**

## Mountainbiketouren

**Best of Auserschwyz** am Wochenende vom 13. Juni 2020 (für Fortgeschrittene).  
Pepe zeigt dir die besten Trails vor den Toren von Zürich.

**Best of Zentralschweiz** am Wochenende vom 5. September 2020 (für Fortgeschrittene und Experten). Michi zeigt dir die besten Trails und die längste Abfahrt im Engelbergertal.

**Best of Berner Oberland** am Wochenende vom 6. Juli 2020 (für Einsteiger).  
Claude zeigt dir die besten Trails mit Blick auf Eiger, Mönch und Jungfrau.

## E-Mountainbiketour Vogesen

**Best of les Vosges** vom 1. bis 3. Mai 2020 (für Einsteiger und Fortgeschrittene)  
Peter führt dich in die neue Sportart E-Mountainbiken ein und zeigt dir nicht nur die besten Trails in den Vogesen, sondern auch die schönsten Fermes-Auberges zum Einkehren und Akkus laden.

**Mountainbike und E-MTB Weekend Davos** Am 19. und 20. September 2020 laden wir dich und deine Freunde zu unserem traditionellen Weekend in den Bergen ein. Unsere zertifizierten Guides zeigen dir – in verschiedenen Stärkeklassen – die besten Trails. Und können dir den einen und anderen Tipp zu Technik und Taktik auf dem Mountainbike oder E-MTB geben.

## Reiseunterlagen

Wir schicken dich gut informiert ins Abenteuer. Jeder Teilnehmer kann die Abenteuerreisen-App herunterladen und erhält einen persönlichen Zugang zu seinem Reiseprogramm, allen wichtigen Kontakten, Reiseführern, Packlisten und E-Tickets.

## Flüge

Die internationalen Flüge sind in den ausgeschriebenen Preisen nicht eingerechnet. Gerne helfen wir dir, den für dich besten Flug zu organisieren. Die Flüge kannst du entweder selber kaufen oder bei uns für eine Buchungspauschale von 100 Franken buchen.

## Schöne Aussichten

Vorfreude ist die schönste Freude. Verkürze die Zeit bis zu deiner nächsten Abenteuerreise. Like uns auf Facebook – wir posten die besten Geschichten aus der ganzen Welt. Folge uns auf Instagram – wir veröffentlichen die schönsten Bilder unserer Gäste. Besuche uns auf [abenteuerreisen.ch](http://abenteuerreisen.ch) – dort findest du zu allen Reisen Bilder, Videos und weitere Informationen. Wieso buchst du nicht schon heute deine nächste Traumreise bei Abenteuerreisen?

[abenteuerreisen.ch](http://abenteuerreisen.ch)

Dein Reisegeld ist versichert.

Abenteuerreisen ist Mitglied der Swiss Travel Security.



## Wiedersehen

Sehen wir uns im November an einem Infoabend in deiner Nähe? Besuchst du uns im nächsten Frühling an den Bike Days in Solothurn? Wieso lässt du dir von unseren Guides am jährlichen Mountainbike und E-MTB Weekend nicht die besten Trails in Davos zeigen? Oder schau bei nächster Gelegenheit in unserem Büro in Unterägeri auf einen Kaffee vorbei! Alle Termine findest du online unter Veranstaltungen.

[abenteurrreisen.ch/agenda](http://abenteurrreisen.ch/agenda)

**«Raus aus dem Alltag,  
rein ins Abenteuer.»**

## **Zuhause auf dem Trail**

Abenteuerreisen ist der Anbieter für Mountainbike- und Trailrunning-Reisen. In kleinen Gruppen reisen wir im Sommer in den Hohen Norden, verlängern die Saison in Südafrika und sind an den schönsten Orten auf der ganzen Welt zuhause. Abenteuerreisen organisiert nur eigene Touren, die von zertifizierten Guides geleitet werden. Mit lokalen Partnern vor Ort setzen wir uns für nachhaltiges Reisen ein. Seit 1994 vertrauen uns Gäste die schönsten Tage im Jahr an.

### **Abenteuerreisen.ch GmbH**

Rainstrasse 35a, 6314 Unterägeri

+41 41 750 26 65

[abenteuerreisen.ch](http://abenteuerreisen.ch)

[info@abenteuerreisen.ch](mailto:info@abenteuerreisen.ch)